

Infoblatt Babyschwimmen

Berg am Laim Str. 91

Liebe Eltern,

ich begrüße Euch recht herzlich zum Babyschwimmen. Damit Ihr und Euer Baby den Kurs in vollen Zügen genießen könnt, habe ich für Euch einige wichtige Informationen zusammengestellt.

Vorbereitung

- Ab dem Alter von 6 Wochen häufiger in die große Badewanne gehen. Ein Elternteil sollte mit in die Wanne gehen, um dem Baby durch den Körperkontakt ein Gefühl der Sicherheit und Geborgenheit zu geben.
- Das tägliche Waschen oder Baden sollte immer mit Spiel und Spaß verbunden sein.
- Die Zustimmung vom Kinderarzt, dass dieser aus ärztlicher Sicht gegen eine Teilnahme am Babyschwimmen nichts einzuwenden hat. Ein Attest ist nicht erforderlich. Die U3 und U4 muss unauffällig sein.
- Impfung: Eine Impfung soll ein oder zwei Tage nach dem Schwimmunterricht erfolgen. Somit kann sich das Kind bis zur nächsten Schwimmstunde erholen.

Was brauchen die Eltern:

- Badebekleidung für die Eltern, großes Handtuch, Badeschlappen, Haarföhn.

Was brauchen die Kinder:

- Babyschwimmhose. Die Schwimmhose muss richtig passen, um ihre Funktion erfüllen zu können, d.h. am Beinausschnitt und am Bauch muss diese eng anliegen. Zu große Badehosen können den Stuhl nicht auffangen und das Wasser wird verschmutzt. Empfehlungen findet ihr im PDF Badehosen.
- Von Einwegschwimmwindeln möchten wir abraten, da diese oft nicht passgerecht sind und auch umweltbelastend.
- Handtuch und Hautpflegemittel. Nach dem Schwimmen können die Kinder eingecremt werden.
- Plastiktüte für schmutzige Windeln, Ersatzwindeln.
- Essen und Trinken für Euer Kind. Die Babys sind nach dem Schwimmen durstig und evtl. auch hungrig. Du hast die Möglichkeit die Kinder vor Ort in Ruhe zu versorgen.

Allgemeines:

- Unmittelbar vor dem Schwimmen die Kinder nicht füttern, ggf. nur wenig. Die Kinder sollen nicht hungrig ins Wasser, in diesem Fall direkt vor dem Schwimmen nur ein wenig füttern. Hinterher hast Du die Möglichkeit vor Ort die Kinder sorgfältig zu versorgen.
- Ziehe Dein Kind im „Zwiebelschalenprinzip“ an, d. h. mehrere Schichten. So kannst Du Dein Kind immer der Raumtemperatur entsprechend anpassen. Kein Schneeanzug oder Jacke im Schwimmbad anziehen!!!
- Bitte bringt keine Glasflaschen oder andere Behälter aus Glas mit in die Schwimmhalle. Essen in der Schwimmhalle ist verboten!

Einführung zur ersten Kursstunde:

- Zum ersten Kurstag bitte 20 Minuten vor Kursbeginn im Schwimmbad erscheinen für eine kleine Einführung. Bitte pünktlich sein!
- Die Eltern können sich in der Umkleidekabine umziehen, für die Kinder liegen Wickelmatten im warmen Schwimmbad.

Für laufende Kinder:

- Nehme Dein Kind an die Hand, wenn Du die Schwimmhalle betretest, und achte bitte darauf, dass Dein Kind nicht rennt. Auch im trockenen Zustand besteht im Schwimmbad Rutsch- und Sturzgefahr.
- Badeschuhe für laufende Kinder sind Pflicht.

Fehlstunden:

Im Kunden Account können über das automatisierte Check In/Out Termine getauscht werden.

Das Tauschen ist für 2 Termine innerhalb des aktuellen Kursblocks möglich.

Es gibt keinen Anspruch auf einen Tauschtermin.

Aktuelle Coronalage: Check In/Out kann zum Schutz der Gruppen nicht genutzt werden.

Kursversicherung:

Nachweise für die optional gebuchte Kursversicherung werden am Ende des Kurses erstellt.

Und nun viel Freude beim gemeinsamen Wasserspaß, es wird Euch und Eurem Kind gut tun und viel Freude bereiten.

Für Rückfragen stehe ich gerne telefonisch zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen Immanuel Heinrich